



JERKOVICS BOGLÁRKA

VÁLLALKOZÓ:
OKTATÓ, ÉLETMÓD-,
ÉS TÁPLÁLKOZÁSI
TANÁCSADÓ, MENTES
GASZTROSPECIALISTA,
TARTALOMGYÁRTÓ



2018 ÓTA TEVÉKENYKEDEM A SZAKMÁBAN

*Ezen időszak alatt
feltűntem több neves
főzőműsorban,
főzőcsatornán is.*



Mindig is küldetésemnek éreztem átadni azt, hogy a főzés össze hozza az embereket, de ennek lehet egy egészségtudatos módját is választani. Ami pedig nem a lemondással egyenértékű, csak egy kis gondolkodásmód váltással.

Csoportos és privát főzőtanfolyamaim, oktatásaim során az allergénektől mentes, diétába illeszthető, egészséges táplálkozást mutatom meg a résztvevőknek.

Ezek általánosan glutén-,tej-,tojás-,cukormentések, nagyrészt vegánok is. Viszont mindent egyedi igényekhez igazítok minden esetben.

Mentesen, egészségesen

BY JERKOVICS BOGI



Mindezek mellett holisztikus táplálkozási tanácsadóként és internetes tartalomgyártóként is dolgozom.

Oldalaimon számtalan recepttel, hasznos tanácsokkal javaslatokkal segítem az egészségesebb élet felé az arra nyitott embereket.

2019- Konyhafőnök döntő hét legjobb női versenyző

2020- Társ műsorvezető

2021-Tv Paprika - gasztro arc, műsorvezető

2021-től tanácsadó, oktató, előadó

2022-Street Kitchen gasztro arc

2023- Miss Influencer 2.helyezett



Gasztronómia, táplálkozás; szépségápolás, egészség területen említés szerűen pár cég akikkel dolgozom/ dolgoztam:

- Wiesbauer
- Spar
- Cauvin
- Viva Natura
- Tefal
- Vitapur
- ÉlésKamra
- MamaVita
- Cewe gasztro arca
- Street Kitchen - külsős gasztro arc
- AllNutrition
- LifeLike
- egészségtudatos éttermek
- Vitaker Hungary
- alakformáló stúdiók
- Springday Health Club
- Afrodité Hotel - Dráva Hotel- H55 Hotel
- Koch Borászat
- Naturiti
- Vivoo

stb..az oldalaimon böngészve meg lehet találni az egyéb cégeket



OLDALAIM, ELÉRHETŐSÉGEIM

☎ +36303372286

✉ mentesenegeszsegesen@gmail.com

f Mentesen, egészségesen by Jerkovics Bogi

@jerkovics_bogi

📷 @mentesenegeszsegesen

🎵 @jerkovicsbogi

🌐 www.jerkovicsbogi.hu